

Согласовано _____ С.В. Луканина

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Ясли/Сад) с 09.01.2025 года



I неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша пшённая молочная с маслом сливочным 150/180 Кофейный напиток 150/180 Масло сливочное 8/10 Печенье 25/25	Каша геркулесовая молочная с маслом 150/180 Чай с сахаром и молоком 150/180 Масло сливочное 8/10 Хлеб пшеничный 25/30	Каша манная молочная с маслом 150/180 Какао с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 25/30 Масло сливочное 8/10 Яйцо варёное 1/1	Суп молочный с макаронными изделиями 150/180 Чай с сахаром и молоком 150/180 Масло сливочное 8/10 Сыр 8/10 Хлеб пшеничный 25/30	Каша «Дружба» молочная с маслом 150/180 Кофейный напиток 150/180 Хлеб пшеничный 25/30 Масло сливочное 8/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Сок 150/180	Напиток кисломолочный 150/180	Фрукт 100/100	Сок 150/180	Сок 150/180
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп овощной на м/б со сметаной 150/180 Гуляш из отварного мяса 60/70 Греча рассыпчатая 110/130 Напиток из ягод с/м 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Борщ с картофелем и сметаной 150/180 Котлета мясная 70/70 Макароны отварные 110/130 Напиток из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Щи с картофелем на м/б со сметаной 150/180 Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами 170/20/200/30 Каша гречневая 110/130 Компот из изюма 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Рассольник Ленинградский со сметаной 150/180 Печень тушёная в сметане 60/70 Греча рассыпчатая 110/130 Напиток из ягод с/м 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Суп картофельный со свиной 150/180 Котлета куриная 70/70 Картофельное пюре 110/130 Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Омлет натуральный с зелёным горошком 130/15/150/15 Сыр 10/10 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный 25/30	Запеканка творожная с фруктовым соусом 100/20/140/30 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный 25/30	Рис отварной 100/100 Котлета рыбная 70/70 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Булочка домашняя 50/50	Запеканка творожная с фруктовым соусом 100/20/140/30 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный 25/30	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150/180 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Манник 50/50

Согласовано

С.В. Луканина

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Ясли/Сад) с 09.01.2025 года

II неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным 150/180 Чай с сахаром и молоком 150/180 Масло сливочное 8/10 Печенье 25/25	Каша манная молочная с маслом сливочным 150/180 Какао с молоком 150/ 180 Масло сливочное 8/10 Хлеб пшеничный 25/30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150/180 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Масло сливочное 8/10 Хлеб пшеничный 25/30	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150/180 Кофейный напиток 150/180 Масло сливочное 8/10 Хлеб пшеничный 25/30	Каша пшённая молочная с маслом сливочным 150/180 Чай с сахаром и молоком 150/180 Хлеб пшеничный 25/30 Масло сливочное 8/10 Сыр 8/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Сок 150/180	Кисломолочный продукт 150/180	Фрукт 100/100	Сок 150/180	Сок 150/180
ОБЕД	ОБ ЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп вермишелевый с курой 150/180 Плов со свининой 170/170 Икра свекольная 20/30 Компот из ягод с/м 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Щи с картофелем и сметаной 150/180 Жаркое по- домашнему с солёным огурцом 170/20/200/30 Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Рассольник Ленинградский со сметаной 150/180 Печень тушёная в сметане 60/70 Каша гречневая 110/130 Напиток из изюмом 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Суп картофельный с яйцом 150/180 Ёжики мясные с соусом 100/50/120/50 Компот из с/м ягод 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Суп картофельный с горохом 150/180 Котлета куриная 70/70 Капуста тушёная 110/130 Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Омлет натуральный с зелёным горошком 130/15/150/15 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Сыр 10/10 Хлеб пшеничный 25/30	Макаронные изделия отварные 110/130 Тефтели мясные с соусом 50/20/50/20 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Булочка домашняя 50/50	Котлета рыбная 70/70 Картофельное пюре 110/130 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный 25/30	Запеканка творожная с фруктовым соусом 100/20/140/30 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный 25/30	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150/180 Чай с содержанием сахара 150/180 Манник 50/50