

Согласовано _____ С.В. Луканина



ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Ясли/Сад) с 02.06.2025 года

I неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150/5/180/5 Чай с сахаром и молоком Масло сливочное 8/10 Печенье 25/25	Каша пшённая молочная с маслом 150/5/180/5 Кофейный напиток с молоком 150/180 Масло сливочное 8/10 Хлеб пшеничный 25/30	Суп молочный с макаронными изделиями 150/5/180/5 Какао с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 25/30 Масло сливочное 8/10 Сыр 8/10	Каша манная 150/180 Чай с сахаром и молоком 150/5/180/5 Масло сливочное 8/10 Яйцо варёное 40/40 Хлеб пшеничный 25/30	Каша «Дружба» молочная с маслом 150/5/180/5 Кофейный напиток 150/180 Хлеб пшеничный 25/30 Масло сливочное 8/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Сок 150/180	Сок 150/180	Фрукт 100/100	Сок 150/180	Сок 150/180
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп овощной на м/б со сметаной 150/200 Гуляш из отварного мяса 60/70 Греча рассыпчатая 110/130 Напиток из ягод с/м 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Суп картофельный со свиной 150/200 Котлета мясная 70/70 Картофельное пюре 110/130 Напиток из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Щи с картофелем со сметаной 150/200 Рис отварной 110/130 Котлета рыбная 70/70 Овощи свежие порционные 30/50 Компот из изюма 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Рассольник Ленинградский со сметаной 150/200 Печень тушёная в сметане 60/70 Греча рассыпчатая 110/130 Напиток из ягод с/м 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Суп вермишелевый с курицей 150/200 Кура тушёная в сметанном соусе 60/70 Макаронные отварные 110/130 Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Омлет натуральный с зелёным горошком 130/15/150/15 Сыр 10/10 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный 25/30	Запеканка творожная с фруктовым соусом 100/20/140/30 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный 25/30	Рагу овощное со свиной 170/200 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Булочка домашняя 50/50	Запеканка творожная с фруктовым соусом 100/20/140/30 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный 25/30	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150/180 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Манник 50/50

Согласовано С.В. Луканина



ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Ясли/Сад) с 02.06.2025 года

II неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным 150/5/180/5 Чай с сахаром и молоком 150/180 Масло сливочное 8/10 Печенье 25/25	Каша манная молочная с маслом сливочным 150/5/180/5 Какао с молоком 150/ 180 Масло сливочное 8/10 Хлеб пшеничный 25/30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150/5/180/5 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Масло сливочное 8/10 Хлеб пшеничный 25/30	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150/5/180/5 Кофейный напиток 150/180 Масло сливочное 8/10 Хлеб пшеничный 25/30	Каша пшённая молочная с маслом сливочным 150/180 Чай с сахаром и молоком 150/180 Хлеб пшеничный 25/30 Масло сливочное 8/10 Сыр 8/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Сок 150/180	Сок 150/180	Фрукт 100/100	Сок 150/180	Сок 150/180
ОБЕД	ОБ ЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп картофельный с горохом 150/200 Плов со свининой 170/170 Икра свекольная 30/50 Компот из ягод с/м 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Борщ с картофелем и сметаной 150/200 Макаронные изделия отварные 100/100 Тефтели мясные с соусом 50/20/50/20 Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Рассольник Ленинградский со сметаной 150/200 Печень тушёная в сметане 60/70 Каша гречневая 110/130 Напиток из изюмом 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Суп картофельный с яйцом 150/200 Ёжики мясные с соусом 100/50/120/50 Компот из с/м ягод 150/180 Хлеб ржаной 35/45	Солянка по- домашнему с курой 150/200 Капуста тушёная с курой 170/200 Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Омлет натуральный с зелёным горошком 130/15/150/15 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Сыр 10/10 Хлеб пшеничный 25/30	Жаркое по- домашнему 170/200 Огурцы солёные 30/50 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Булочка домашняя 50/50	Суфле рыбное 60/70 Картофельное пюре 100/100 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный 25/30	Запеканка творожная с фруктовым соусом 100/20/140/30 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный 25/30	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150/180 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Манник 50/50