***Как следует готовить ребенка к поступлению в детский сад***

* С самого рождения приучайте малыша к таким условиям и ситуациям, где ему придется менять привычные формы поведения: приглашайте в дом родственников, чтобы малыш мог остаться на некоторое время без мамы;

приводите других детей, пусть ребенок понимает, что он не один в мире маленький;

* Приложите все усилия, чтобы создать спокойный, бесконфликтный климат в семье, где малыш будет чувствовать себя любимым.
* Займитесь закаливанием, чтобы иммунная система «не подкачала» и адаптационный процесс не прерывался. (По поводу способов закаливания проконсультируйтесь с врачом.)
* Заранее узнайте режим пребывания ребенка в детском саду и введите новые режимные моменты дома.
* Настройте ребенка на «положительный лад»: проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку о том, что ему повезло – скоро он сможет туда ходить. В присутствии малыша расскажите родным и знакомым о большой удаче – его приняли в детский сад!
* Подготовьте ребенка к временной разлуке с вами. Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания – и ему будет проще отпустить вас.
* Учите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки и свою помощь другим детям.
* Будьте спокойны и уверены накануне поступления ребенка в детский сад, а все волнующие проблемы, связанные с детским садом, обсуждайте при условии, что малыш вас не слышит.
* Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у вас была возможность оставлять его не на целый день. Пусть первые дни посещения детского сада станут для него приятными и оставят положительный отпечаток в сознании.
* Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша.
* Убедитесь в своей уверенности в том, что вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Ребенок чувствует, когда родители сомневаются.
* Ребенок привыкнет тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых он сможет построить отношения. Помогите ребенку в этом. Познакомьтесь с другими родителями и их детьми. Называйте других детей в присутствии вашего ребенка по именам. Спрашивайте дома своего малыша о Маше, Илюше… Поощряйте обращение вашего ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.
* В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы проводите с ним меньше времени, п.э. компенсируйте это качеством общения: чаще обнимайте, интересуйтесь его успехами и неудачами, отмечайте любые изменения в его настроении.

В ваших силах сделать так, чтобы детский сад стал для ребенка «вторым домом», где ему комфортно, уютно, весело, где его ждут заботливые воспитатели и хорошие друзья. Выполняйте простые правила, и вам не придется переживать за своего малыша, отдавая его в детский сад.

***Педагог-психолог Дзема И.В.***